

Titel	Ausgabe	Thema	Erscheinungs- termin	Anzeigen- schluss
AUGSBURGER ALLGEMEINE, Augsburg	Haupt	Gut versorgt im Alter	monatlich	
	Haupt + extra	Adressen für Ihre Gesundheit	monatlich	
	Gesamt	Kur & Wellnessvergügen	monatlich	
	Haupt	Alternative Heilverfahren	Januar	
	Gesamt	Beauty, Kur & Wellness	Februar	
	Nord	Wohnen im Alter	Februar	
	Haupt	Zahngesundheit	Februar	
	Haupt	Tag der Rückengesundheit	März	
	Haupt	Tag der Logopädie	März	
	Haupt	Fühl dich wohl! Gesundheits-Ratgeber	März	
	Haupt	Gesund abnehmen	April	
	Haupt	Weltgesundheitstag	April	
	Haupt	Tag der Apotheke	Juni	
	Haupt	Tag des Schlafes	Juni	
	Haupt	Alternative Heilverfahren	September	
	Haupt	Fühl dich wohl! Gesundheits-Ratgeber	September	
	Haupt	Tag der Zahngesundheit	September	
	Gesamt	Beauty, Kur & Wellness	Oktober	
	Nord	Gesund-in-Schwaben Journal	Oktober	
	Haupt	Welldiabetestag	November	
Haupt	Tag der Akupunktur	November		
ALLGÄUER ZEITUNG, Kempten		Nur lokale Themen geplant		
BRAUNSCHWEIGER ZEITUNG, Braunschweig	Haupt + Lokal	Ratgeber Gesundheit & Pflege (Tabloid)	13.02.2010	
	Haupt	Ärzteführer (Tabloidformat)	12.03.2010	
	Braunschweiger Ztg.	Tag des Wassers	19.03.2010	
	Braunschweiger Ztg.	Besser Hören - Hilfe durch Hörsysteme	14.04.2010	
	Braunschweiger Ztg.	Internationaler Tag der Pflege (12.5.)	12.05.2010	
	Braunschweiger Ztg.	Tag des Fußes (24.6.)	23.06.2010	
	Braunschweiger Ztg.	Tag der Senioren (26.6.)	25.06.2010	
	Haupt	Gesundheitsführer (Tabloidformat)	17.09.2010	
	Braunschweiger Ztg.	Tag der Zahngesundheit (25.9.)	24.09.2010	
	Haupt + Lokal	Ratgeber Gesundheit & Pflege (Tabloid)	06.11.2010	
DARMSTÄDTER ECHO Darmstadt	Gesamt	Optiker und Hörgeräteakustiker	12.01.2010	
	Gesamt	Gesundheit	19.01.2010	
	Gesamt	Sport und Fitness	26.01.2010	
	Gesamt	Gesundheit	16.02.2010	
	Gesamt	Gesundheit	16.03.2010	
	Gesamt	Gesundheit	20.04.2010	
	Gesamt	Gesundheit	18.05.2010	
	Gesamt	Gesundheit	22.06.2010	
	Gesamt	Gesundheit	20.07.2010	
	Gesamt	Gesundheit	17.08.2010	
	Gesamt	Gesundheit	14.09.2010	
	Gesamt	Gesundheit	12.10.2010	
	Gesamt	Sport und Fitness	26.10.2010	
	Gesamt	Gesundheit	16.11.2010	
	Gesamt	Optiker und Hörgeräteakustiker	30.11.2010	
	Gesamt	Gesundheit	21.12.2010	
LAUSITZER RUNDSCHAU, Cottbus	Magazin*	Viva Vita	16.02.2010	15.01.2010
	Magazin*	Viva Vita	13.04.2010	12.03.2010
	Magazin*	Viva Vita	15.06.2010	14.05.2010
	Magazin*	Viva Vita	14.09.2010	13.08.2010
	Magazin*	Viva Vita	07.12.2010	05.11.2010

*Magazin Gesundheit aktiv liegt nicht der Zeitung bei, wird im Verbreitungsgebiet direkt verteilt an Arztpraxen, Apotheken usw.

Titel	Ausgabe	Thema	Erscheinungs- termin	Anzeigen- schluss
MITTELDEUTSCHE ZEITUNG, Halle	Lokalausgaben	Senioren - Aktiv und gut umsorgt	09.02.2010	03.02.2010
	Regional Mitte/Nord	Charisma - Die besten Jahre des Lebens	12.03.2010	26.02.2010
	Regional Mitte/Nord	Charisma - Die besten Jahre des Lebens	24.09.2010	10.09.2010
NÜRNBERGER NACHRICHTEN, Nürnberg	Gesamt	Aktiv - In den besten Jahren	10.02.2010	01.02.2010
	Gesamt	in VIVA 2010 (Messe für Senioren)	09.03.2010	25.02.2010
	Gesamt	Tag der Rückengesundheit	15.03.2010	05.03.2010
	Gesamt	Gesund & fit durchs Leben	14.04.2010	06.04.2010
	Gesamt	Attraktiv & gesund durch schöne Zähne	12.05.2010	04.05.2010
	Gesamt	Schö, fit gesund - Ihre Fachklinik	19.05.2010	12.05.2010
	Gesamt	Aktiv - In den besten Jahren	16.06.2010	07.06.2010
	Gesamt	Schö, fit gesund - Ihre Fachklinik	29.09.2010	22.09.2010
	Gesamt	Aktiv - In den besten Jahren	06.10.2010	28.09.2010
	Gesamt	Attraktiv & gesund durch schöne Zähne	20.10.2010	12.10.2010
	Gesamt	Gesund & fit durchs Leben	10.11.2010	03.11.2010
NEUE OSNABRÜCKER ZEITUNG, Osnabrück	auf Anfrage	Mit 66 Jahren	Januar	
	auf Anfrage	Leben und Wohnen im Alter	Mai	
	auf Anfrage	Schlank in den Sommer	Juni	
	auf Anfrage	Mit 66 Jahren-Osnabrücker Seniorenwoche	September	
	auf Anfrage	Gesundheit, osmetik, Wellness	Oktober	
DIE RHEINPFALZ, Ludwigshafen	Vorderpfalz	Gesundheit & Wohlbefinden	06.03.2010	23.02.2010
	Vorderpfalz	Lebensart	30.04.2010	20.04.2010
	Vorderpfalz	Gesundheit & Wohlbefinden	04.09.2010	24.08.2010
SAARBRÜCKER ZEITUNG, Saarbrücken	Gesamt	Best Ager - 50Plus I (Tabloidformat)	27.01.2010	12.01.2010
	Gesamt	Gesund und fit I (Tabloidformat)	10.02.2010	26.01.2010
	Gesamt	Bio - logisch I	19.02.2010	11.02.2010
	Gesamt	Lebenslust im Alter - 60Plus I (Tabloidformat)	08.03.2010	19.02.2010
	Gesamt	Best Ager - 50Plus II (Tabloidformat)	28.04.2010	13.04.2010
	Gesamt	Gesund und fit II (Tabloidformat)	04.05.2010	19.04.2010
	Gesamt	Lebenslust im Alter - 60Plus II (Tabloidformat)	07.06.2010	21.05.2010
	Gesamt	Bio - logisch II	23.07.2010	15.07.2010
	Gesamt	Best Ager - 50Plus III (Tabloidformat)	28.07.2010	13.07.2010
	Gesamt	Gesund und fit II (Tabloidformat)	04.08.2010	20.07.2010
	Gesamt	Lebenslust im Alter - 60Plus III (Tabloidformat)	13.09.2010	27.08.2010
	Gesamt	Schöne Zähne	22.09.2010	14.09.2010
	Gesamt	Gesund und fit IV (Tabloidformat)	13.10.2010	28.09.2010
	Gesamt	Bio - logisch III	22.10.2010	14.10.2010
	Gesamt	Lebenslust im Alter - 60Plus IV (Tabloidformat)	15.11.2010	29.10.2010
Gesamt	Best Ager - 50Plus IV (Tabloidformat)	22.12.2010	07.12.2010	
SCHLESWIG-HOLSTEINISCHER ZEITUNGSVERLAG, Flensburg	auf Anfrage	Fit & Gesund ins neue Jahr	08.01.2010	
	auf Anfrage	Senioren	14.01.2010	
	auf Anfrage	Wellness & Gesundheit	29.01.2010	
	auf Anfrage	Senioren	11.02.2010	
	auf Anfrage	Beauty & Wellness	05.03.2010	
	auf Anfrage	Senioren	11.03.2010	
	auf Anfrage	Tag der Rückengesundheit	15.03.2010	
	auf Anfrage	Kurbuch 50plus	07.04.2010	
	auf Anfrage	nordisch gesund	08.04.2010	
	auf Anfrage	Ambulante Pflege	09.04.2010	
	auf Anfrage	Tag der Hebammen	05.05.2010	
	auf Anfrage	Internationaler Tag der Pflege	12.05.2010	
	auf Anfrage	Senioren	13.05.2010	
auf Anfrage	Senioren	10.06.2010		
auf Anfrage	Tag der Apotheke	17.06.2010		

Titel	Ausgabe	Thema	Erscheinungs- termin	Anzeigen- schluss
SCHLESWIG-HOLSTEINISCHER ZEITUNGSVERLAG, Flensburg	auf Anfrage	Tag des Fußes	23.06.2010	
	auf Anfrage	nordisch gesund	01.07.2010	
	auf Anfrage	Senioren	15.07.2010	
	auf Anfrage	Senioren	12.08.2010	
	auf Anfrage	Besser sehen und hören	24.08.2010	
	auf Anfrage	Lebens- und Krankenversicherungen	27.08.2010	
	auf Anfrage	Senioren	16.09.2010	
	auf Anfrage	Tag der Zahngesundheit	24.09.2010	
	auf Anfrage	Ambulante Pflege	24.09.2010	
	auf Anfrage	nordisch gesund	07.10.2010	
	auf Anfrage	Senioren	14.10.2010	
	auf Anfrage	Tag der Akkupunktur	10.11.2010	
	auf Anfrage	Senioren	11.11.2010	
	auf Anfrage	Beauty & Wellness	19.11.2010	
auf Anfrage	Senioren	09.12.2010		
SCHWÄBISCHE ZEITUNG, Leutkirch	Gesamt	Privatkliniken und Fachkliniken	Februar	
	Magazin*	Gesundheit aktiv	23.02.2010	04.02.2010
	Gesamt	Ambulante Therapien	März	
	Magazin*	Gesundheit aktiv	20.04.2010	01.04.2010
	Gesamt	Fühl dich wohl	Mai	
	Magazin*	Gesundheit aktiv	15.06.2010	27.05.2010
	Gesamt	Wohnen und Leben mit Service	Juli	
	Magazin*	Gesundheit aktiv	10.08.2010	22.07.2010
	Gesamt	Tag der Zahngesundheit	September	
	Magazin*	Gesundheit aktiv	05.10.2010	16.09.2010
	Gesamt	Senioren	Oktober	
	Gesamt	Fühl dich wohl	November	
Magazin*	Gesundheit aktiv	07.12.2010	18.11.2010	
*Magazin Gesundheit aktiv liegt nicht der Zeitung bei, wird im Verbreitungsgebiet direkt verteilt an Arztpraxen, Apotheken usw.				
TRIERISCHER VOLKSFREUND, Trier		Ihr Gesundheitsratgeber	19.01.2010	
		Balance pur - Wellness und Beauty	03.02.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Allergiene	16.02.2010	
		60plus I - Wohnen u. Leben im Alter	08.03.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Stabiler Rücken	15.03.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Frauenheilkunde	20.04.2010	
		Balance pur - Wellness und Beauty	05.05.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Schöne Haut	05.05.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Tag der Apotheke	18.06.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Alternat. Heilmetho	20.07.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Adipositas	17.08.2010	
		Ergotherapie	19.08.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Gesunde Zähne	25.09.2010	
		Balance pur - Wellness und Beauty	13.10.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Wintertief vorbeuge	19.10.2010	
		Ihr Gesundheitsratgeber, Weltdiabetstag	13.11.2010	
	60plus II - Wohnen u. Leben im Alter	15.11.2010		
	Ihr Gesundheitsratgeber, Physiotherapie	21.12.2010		
ZEITUNGSGRUPPE WAZ, Essen	Gesamt	Meine besten Jahre (Tabloidformat)	26.01.2010	15.01.2010
		Meine Gesundheit (Tabloidformat)	09.03.2010	26.02.2010
		Meine besten Jahre (Tabloidformat)	27.04.2010	16.04.2010
		Meine Gesundheit (Tabloidformat)	15.06.2010	04.06.2010
		Meine besten Jahre (Tabloidformat)	27.07.2010	16.07.2010
		Mein Lebensabend (Tabloidformat)	14.09.2010	03.09.2010
		Meine Gesundheit (Tabloidformat)	21.09.2010	10.09.2010
		Meine besten Jahre (Tabloidformat)	26.10.2010	15.10.2010
		Meine Gesundheit (Tabloidformat)	21.12.2010	10.12.2010
ZEITUNGSGRUPPE THÜRINGEN, Erfurt	Gesamt	Tag der Apotheke	Juni	

Stand: Januar 2010 Änderungen vorbehalten!